

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Ruggenacher 3 Regensdorf	20:00 - 21:45	18:00 - 20:00	20:00 - 21:45	18:00 - 20:00		
	Plausch Wallaby	DU13/DU15	DU20	DU20		
Wisacher Regensdorf				16:00 - 18:00	16:30 - 18:00	
				HU11/HU13	U9	
				17:00 - 18:15	16:30 - 18:00	
				HU15	DU11/DU13	
				18:15 - 19:45	16:30 - 18:00	
				HU17	HU11/HU13	
				18:00 - 20:00		
			HU20			
Petermoos Buchs	18:15 - 20:00			20:00 - 22:00		09:00 - 12:30
	HU15			H2		Basketballschule
Rütihof Höngg Zürich	18:00 - 20:00					
	H2					
	20:00 - 22:00			20:00 - 22:00	20:00 - 22:00	
	H1			H1	H1	
Riedhof Höngg Zürich	20:00 - 22:00	18:00 - 20:00	20:00 - 22:00			
	HU20	HU15	H3			
Lachenzelg Höngg Zürich		18:00 - 20:00	17:30 - 19:30			
		HU17	HU17			
Kanti Oerlikon Zürich		20:00 - 22:00		20:00 - 22:00		
		D1		D1		

Legende:

D1 = Damen 1. Liga National
DU20 = Juniorinnen unter 20

HU20 = Junioren unter 20
HU17 = Junioren unter 17
HU15 = Junioren unter 15

H1 = Herren 1. Liga
H2 = Herren 4. Liga
H3 = Herren 4. Liga

Plausch = Plauschteam gemischt